

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

Н И Федорова

МЕНЮ
На 24.01.24

Зав производством:

Назарова
Дьяченко

Мед. работник:



Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	13,6 руб. 140,01
Кисель из концентрата полуслизкий	200	2,54 руб. 86,3
Итого за день, руб 16,14		226,31
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134,93
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	270,04
Какао с молоком полуслизкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	54,05
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	140,01
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	312,6
Кисель из концентрата полуслизкий	200	86,3
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным "Сластена"	150/30	343,5
Чай полуслизкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 152,36		1 667,76
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	108,8
Каша молочная пшенная с маслом	150/3	207,49
Какао с молоком полуслизкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	40	43,24
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	122,36
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	150	234,2
Кисель из концентрата полуслизкий	150	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным "Сластена"	100/30	242,93
Чай полуслизкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 120,97		1 395,65